

A scenic view of a lake with mountains in the background and a seagull in the foreground. The sky is clear and blue, and the water is calm with some ripples. A large rock with some vegetation is visible on the left side of the lake. The seagull is in the lower right foreground, with its wings spread. The text is overlaid on the upper part of the image.

**PRESS KIT**  
*dell'autrice*  
*Simona Cremonini*

[www.leggendedelgarda.com](http://www.leggendedelgarda.com)

# INDICE DEL PRESS KIT

Biografia pag. 3

Pubblicazioni pag. 4

Sito, Social Network e Numeri pag. 5

Comunicati stampa - uscita dei singoli libri pag. 6

pag. 7 romanzo Il Sigillo di Sarca

pag. 8 romanzo Le streghe del Monte Corno

pag. 9 romanzo La leggenda degli amanti del lago

pag. 10 antologia di racconti Gardesania

pag. 11 saggio Leggende, curiosità e misteri del lago di Garda

pag. 12 saggio Misteri Morenici

pag. 13 saggio Mincio Magico

pag. 14 saggio illustrato (bestiario) Fantastico Garda

pag. 15 saggio La leggenda vien mangiando

Approfondimenti e contatti diretti pag. 16

## BIOGRAFIA – L'autrice SIMONA CREMONINI

Nata nel 1979, vive a Montanara (Mantova) e fin da bambina ha trascorso le estati nella casa di famiglia a Manerba del Garda.

Copywriter ed editor per professione, da sempre è appassionata di folklore ed è autrice di racconti horror e fantastici, pubblicati su numerose antologie e riviste (Inchiostro, Cronaca Vera) e vincitori in diversi concorsi letterari (1° posto Premio Akery, 1° posto Turno di Notte sez. Giallo Garda, 2° posto Premio Ghost).

Dal 1998 conduce una ricerca sulle leggende della “Regione del Garda” dove ha ambientato la sua “*Saga delle Streghe Quinti*”, serie di romanzi incentrati sulla vita e le avventure della giovane strega Brunella, ispirati alle leggende popolari del lago di Garda e alle mitologie italiane ed europee.

*sito web ufficiale dell'autrice e blog:*  
***[www.leggendedelgarda.com](http://www.leggendedelgarda.com)***

*biografia estesa (pagina Chi sono):*  
***[www.leggendedelgarda.com/chi-sono/](http://www.leggendedelgarda.com/chi-sono/)***

*altri siti:*  
***[www.pietreforate.com](http://www.pietreforate.com)***  
***[www.giornimagici.com](http://www.giornimagici.com)***  
***[www.simonacremonini.it](http://www.simonacremonini.it)*** (lavorativo)



## PUBBLICAZIONI (a catalogo)

### *Narrativa:*

- romanzo Il Sigillo di Sarca \* (ed. PresentARTsì)
- romanzo Le streghe del Monte Corno \* (ed. PresentARTsì)
- romanzo La leggenda degli amanti del lago \*  
(ed. PresentARTsì)
- antologia di racconti Gardesana \*\* (ed. PresentARTsì)

\* appartenenti alla Saga delle Streghe Quinti

\*\* con racconti legati alla Saga delle Streghe Quinti

### *Saggistica:*

- Leggende, curiosità e misteri del lago di Garda  
(ed. PresentARTsì)
- Misteri Morenici (ed. PresentARTsì)
- Mincio Magico (ed. PresentARTsì)
- Fantastico Garda - bestiario illustrato (ed. PresentARTsì)
- La leggenda vien mangiando (ed. PresentARTsì)
- Giuseppe Fregni sul Benaco (disponibile solo su Lulu.com)

*Tutti i libri pubblicati: [www.leggendedelgarda.com/i-miei-libri/](http://www.leggendedelgarda.com/i-miei-libri/)*

*Saga delle Streghe Quinti:*

*[www.leggendedelgarda.com/la-saga-delle-streghe-quinti/](http://www.leggendedelgarda.com/la-saga-delle-streghe-quinti/)*

*Pubblicazioni su antologie pluriautore e riviste cartacee:*

*[www.leggendedelgarda.com/i-miei-libri/](http://www.leggendedelgarda.com/i-miei-libri/)*

*[narrativa-racconti-vari-gardesani-e-non/](http://www.leggendedelgarda.com/narrativa-racconti-vari-gardesani-e-non/)*

## SITO, SOCIAL NETWORK e NUMERI (rif. agosto 2020)

sito web: [www.leggendedelgarda.com](http://www.leggendedelgarda.com)

*OLTRE 2.000 pagine viste al mese (dati Google Analytics)*



Leggende, curiosità e misteri del lago di Garda  
*OLTRE 10.000 "mi piace" e "follower"*

Nel 2020 l'evento con Simona Cremonini "*La Rocca dei Misteri*" (letture a tema sulla Rocca di Manerba, dove è ambientata per buona parte la Saga delle Streghe Quinti) ha *superato le 200.000 visualizzazioni su Facebook.*



@leggende  
*OLTRE 1.600 follower*



simonacremonini  
*OLTRE 500 follower*

# Comunicati stampa

*uscita dei singoli libri*

*per scaricare immagini e copertine:*

*[www.leggendedelgarda.com/press-kit-simona-cremonini](http://www.leggendedelgarda.com/press-kit-simona-cremonini)*

[www.leggendedelgarda.com](http://www.leggendedelgarda.com)

## Il Sigillo di Sarca: il Garda si tinge di fantahorror

*Esce il romanzo di Simona Cremonini, che dà il via a una nuova saga di streghe ambientata attorno al lago*



Si ispira alle **leggende a sfondo fantastico e mitologico del lago di Garda** il nuovo romanzo fantahorror della giornalista Simona Cremonini, “**Il Sigillo di Sarca**”, con cui la scrittrice inaugura la “Saga delle Streghe Quinti”, una nuova serie di libri dedicata a **una famiglia di streghe che, nei secoli, stringe i propri destini e le proprie vicende attorno a situazioni, personaggi, storie antiche del lago.**

Le streghe Quinti, come esordisce il libro, nascono da un patto tra la Dea Minerva e Quinzia, sirmionese che amò Catullo (e che è citata in alcuni suoi carmi) senza essere ricambiata, che per tenere il Poeta delle Grotte legato a sé concepì la figlia Acilia grazie all’aiuto della Dea di casa a Manerba.

Duemila anni più tardi, a Manerba del Garda nel 1991 la **dodicenne Brunella Quinti** organizza una seduta spiritica per essere accettata dalle amichette conosciute in vacanza: grazie ai poteri derivanti dalla sua antenata, anziché lo spirito da loro scelto, quello della regina medievale Adelaide protagonista di molte leggende gardesane, **Brunella richiamerà però le divinità che diedero origine al lago**, dando il via inconsapevolmente a **una serie di fatti tragici** che culmineranno tredici anni più tardi nel 2004 quando, divenute adulte, le ragazzine di un tempo dovranno ritrovarsi sempre a Manerba a causa della rottura del “Sigillo di Sarca”, l’incantesimo fatto anni prima.

Impegnata da anni nel recupero e nella riscrittura delle antiche leggende del lago, l’autrice prosegue con il nuovo romanzo e la sua saga il proprio lavoro di saggista e narratrice del “fantasy” gardesano tingendolo di nero e di giallo: “Il Sigillo di Sarca” si ispira alle situazioni narrative dell’horror classico sposandole con le caratteristiche e le leggende antiche che ancora riecheggiano sul territorio.

La copertina riprende il motivo dello “Sposalizio del lago”, il bassorilievo presente a Punta San Vigilio a Garda, che diventa una delle leggende al centro del romanzo.

Il romanzo “Il Sigillo di Sarca” è edito da PresentARTSì di Castiglione delle Stiviere e distribuito in tutte le librerie fisiche e online.

[www.leggendedelgarda.com/la-saga-delle-streghe-quinti/il-sigillo-di-sarca/](http://www.leggendedelgarda.com/la-saga-delle-streghe-quinti/il-sigillo-di-sarca/)

## Le streghe del Monte Corno: tracce celtiche sul Garda

*Nuovo romanzo fantasy e horror ispirato  
alla cultura cenomana e celtica attorno al lago*



Una giovane strega alla ricerca del padre in **uno dei punti più misteriosi e intriganti del lago di Garda, il Monte Corno di Desenzano del Garda**, uno dei luoghi simbolo della **cultura cenomana e celtica in zona**: è un assaggio della trama del nuovo romanzo fanta-horror della giornalista Simona Cremonini, **“Le streghe del Monte Corno”**, **secondo libro del ciclo di narrativa “La Saga delle Streghe Quinti”** ispirato alle leggende gardesane. La saga è composta dalle **storie di una famiglia di streghe**, vissute dall’epoca romana ai giorni nostri attorno al lago, che incrociano i propri destini con la storia e i personaggi del territorio tra Brescia e Verona, tra Trento e Mantova: in questo nuovo episodio la protagonista contemporanea Brunella Quinti andrà **sulle tracce del padre**, che non ha mai conosciuto, in occasione di una grande processione dei Templari cattolici moderni organizzata sulla collina desenzanese, altura alla quale il destino del misterioso genitore pare indissolubilmente legato. Attorno a lei, insieme alle amiche streghe del forum online che scambiano con lei consigli e pozioni, tornerà il tormentato carabiniere Cristian, già protagonista del romanzo precedente “Il Sigillo di Sarca”, ma arriverà soprattutto uno dei più potenti fra gli dèi celtici, il dio cornuto Cernunnos, figura evanescente che enigmaticamente continuerà ad affacciarsi nella vita di Brunella insieme ai suoi druidi e a nuovi oscuri personaggi. La presenza del dio dalle corna di cervo nel romanzo non è casuale, in un luogo come il Monte Corno, collina che rappresentava un suo **antico santuario**, come svelato proprio da Cremonini nel suo saggio del 2013 dedicato alle leggende delle colline gardesane, “Misteri Morenici”.

Da Manerba a Desenzano, da Sirmione a Salò, con alcune scene ambientate nella “Lugana da bere”, **la trama di “Le streghe del Monte Corno” si ispira alla cultura celtica e alle leggende a sfondo fantastico e mitologico del lago di Garda.**

Già definita la “Marion Zimmer Bradley del lago di Garda”, Simona Cremonini è impegnata da anni nel recupero e nella riscrittura delle antiche leggende del lago, cui ha dedicato numerosi libri di saggistica e narrativa.

La copertina riprende come motivo il calderone di Gundestrup.

Il romanzo “Le streghe del Monte Corno” è edito da PresentARTsì di Castiglione delle Stiviere e distribuito in tutte le librerie fisiche e online.

## LA LEGGENDA DEGLI AMANTI DEL LAGO, PresentARTsì, 2019

### La leggenda degli amanti del lago: un viaggio attorno al Garda in un romanzo di streghe

*Tra Manerba, Tenno, Lazise e il basso lago*



Terzo romanzo, **ispirato alle leggende e ai luoghi del lago di Garda**, per la scrittrice Simona Cremonini che, con “La leggenda degli amanti del lago”, torna in libreria con **il volume conclusivo della “Saga delle Streghe Quinti” di ambientazione gardesana**. Dopo le sue avventure narrate in “Il Sigillo di Sarca” e “Le streghe del Monte Corno”, nuovamente protagonista è **Brunella Quinti, giovane strega discendente da una famiglia originata in epoca romana dal poeta Catullo e dalla donna sirmionese da lui mai ricambiata, Quinzia**. La ragazza, erborista nella sua Manerba a cui è tornata dopo gli studi a Verona e soprattutto dopo la morte della madre Virginia, nel nuovo volume di narrativa si ritroverà **ancora una volta sulle tracce di personaggi delle leggende del lago di Garda e, in particolare, delle misteriose Anguane Nere e delle due terribili gemelle Les Eguales**. Ritourneranno anche lo stesso **poeta Catullo e la regina Adelaide di Borgogna, che una paradossale leggenda locale racconta essere stati amanti**, nonostante siano vissuti a mille anni di distanza. Allo stesso tempo anche Bru, per colpa di un odioso corteggiatore, che insinuerà la sua relazione con il carabiniere e templare Cristian nata nei libri precedenti, scoprirà sulla propria pelle **quanto può essere ammaliante e pericoloso il gioco degli amanti**.

Da Manerba a Tenno, da Sirmione fino a Lazise, dal Lavagnone al Vittoriale con una sorprendente parentesi dannunziana, il romanzo fantasy-horror di Simona Cremonini si preannuncia con una serie di **avventurosi colpi di scena attorno a tutto il lago**, portando la protagonista e il lettore a scoprire angoli sconosciuti del Garda: tutto avverrà in un periodo suggestivo dell’anno quale è Imbolc, collocato tra gennaio e febbraio, momento di rinascita sacro fin dagli albori dell’umanità.

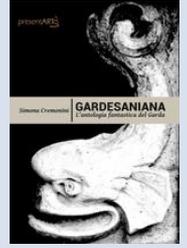
Dopo una lunga ricerca sulle leggende del lago e numerosi libri pubblicati sui misteri e sulle storie fantastiche della regione gardesana, Simona Cremonini questa volta in un libro di narrativa **riscopre tra l’altro la storia della regina Adelaide di Borgogna, svelando qui nei dettagli l’intervento che nel 951 d.c. vi ebbe il vescovo deposedo di Brescia, Giuseppe**, accogliendo la regina nella sua residenza nell’antica terra di Lugana, oggi landa del vino ma allora selva spaventosa.

Il romanzo è edito da PresentARTsì di Castiglione delle Stiviere e distribuito in tutte le librerie fisiche e online.

[www.leggendedelgarda.com/la-saga-delle-streghe-quinti/la-leggenda-degli-amanti-del-lago/](http://www.leggendedelgarda.com/la-saga-delle-streghe-quinti/la-leggenda-degli-amanti-del-lago/)

## **Gardesaniana: il lago di Garda svela le sue storie oscure e fantastiche**

*Nuova antologia di racconti per Simona Cremonini,  
narratrice e ricercatrice di leggende*



Simona Cremonini torna in libreria con un nuovo volume di narrativa, con cui traccia il bilancio delle sue storie di genere fantastico ambientate attorno al lago di Garda e di una ricerca sulle leggende popolari che dura da oltre 20 anni.

La nuova antologia “Gardesaniana” (PresentARTsì, 15 euro) raccoglie **18 racconti**, in parte inediti, che la scrittrice che ha casa a Manerba ha **dedicato negli anni ai vari luoghi del lago di Garda, delle tre aree bresciana, veronese e trentina, ispirandosi spesso a storie già raccontate nelle tradizioni popolari del lago**, come ha fatto anche con il suo ciclo di romanzi sulle streghe, la Saga delle Streghe Quinti, ambientati nei vari luoghi del Garda.

“*Gardesaniana*”, spiega anche la quarta di copertina, “*vuole far scoprire il lato horror, pauroso, fantastico, magico, sovranaturale, e a tratti fantasy, del lago di Garda e dei luoghi che circondano il lago: dalla montagna (6 racconti), alla collina (6 racconti), passando per il fondamentale apporto dell’acqua (6 racconti)*”.

Un giro del lago, perciò, attraverso storie in cui **il sovranaturale irrompe nel mondo reale**, oppure **ambientate in mondi fantastici legati alla bellezza e ai personaggi della mitologia gardesana**, come i gemelli Limone e Grineo e il dio Benàco.

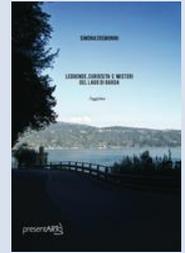
Il titolo “Gardesaniana” è un **omaggio al libro “Fantasmagoriana”, un vecchio classico delle storie di fantasmi** che nel 1816 aveva ispirato anche Lord Byron, Mary Shelley e John William Polidori, autori principali che parteciparono alla **Notte di Villa Diodati** e alla sfida letteraria da cui furono originate le tematiche del nascente genere horror: **proprio Fantasmagoriana ha in realtà un sorprendente legame col lago di Garda**, che l’autrice svela nella prefazione.

L'antologia di racconti "Gardesaniana" è edita da PresentARTsì di Castiglione delle Stiviere e distribuita in tutte le librerie fisiche e online.

[www.leggendedelgarda.com/la-saga-delle-streghe-quinti/gardesaniana/](http://www.leggendedelgarda.com/la-saga-delle-streghe-quinti/gardesaniana/)

# LEGGENDE, CURIOSITÀ E MISTERI DEL LAGO DI GARDA, 2012

## Arriva un nuovo libro su “Leggende, misteri e curiosità del lago di Garda” La "guida del mistero" di Simona Cremonini



Storia, tradizioni e racconti **magici, spaventosi, insoliti, curiosi, misteriosi** che interessano o hanno interessato in passato il lago di Garda e le località che giacciono intorno al Benaco: è in vendita un nuovo libro che raccoglie **leggende e curiosità antiche e moderne sull'area gardesana**.

L'editore PresentARTsì ha raccolto la sfida di ripubblicare, dopo il fortunato esordio nel 2008 su Lulu.com, di “Leggende, curiosità e misteri del lago di Garda” di Simona Cremonini, autrice di narrativa e appassionata di folklore.

Vera e propria **“guida del mistero”**, il saggio permette di intraprendere un inconsueto ma completo giro turistico intorno al lago, da Riva a Desenzano, da Bardolino a Padenghe, da Garda a Toscolano, da Malcesine a Tremosine, da Peschiera a San Felice.

Il mistero, specialmente quello legato a fantasmi che vagano la notte sulle acque o sotto le acque del lago e alle città sommerse; misteriose apparizioni; inquietanti leggende; mostri veri e presunti; draghi; streghe; anguane; creature fantastiche e una mitologia che fin dai tempi antichi ha cercato di spiegare la bellezza naturale del Garda: su questi temi il libro in parte si limita a solleticare la fantasia del lettore raccontando fatti del passato, ma in altri passaggi permette sia al gardesano che al turista di viaggiare anche fisicamente lungo le sponde del lago, alla ricerca di quei luoghi, resti e testimonianze che sono tuttora presenti e da cui le storie narrate hanno tratto origine.

Il libro è realizzato con brevi **schede di testo e foto** che permettono di ripercorrere tutti i luoghi descritti attraverso dettagli che spesso non si notano a un primo sguardo e tante **storie dimenticate legate al lago di Garda**.

Il libro è edito da PresentARTsì di Castiglione delle Stiviere e distribuito in tutte le librerie fisiche e online.

[www.leggendedelgarda.com/i-miei-libri/saggistica/leggende-curiosita-e-misteri-del-lago-di-garda/](http://www.leggendedelgarda.com/i-miei-libri/saggistica/leggende-curiosita-e-misteri-del-lago-di-garda/)

## MISTERI MORENICI, PresentARTsì, 2013

### Le colline del basso lago di Garda si tingono di mistero

Nel saggio di Simona Cremonini

leggende, miti, culti, enigmi dell'anfiteatro morenico



Tornano i **viaggi nel mistero locale** della giornalista Simona Cremonini, che dopo la guida per spaziare tra le leggende del lago di Garda propone il nuovo “Misteri Morenici”: un viaggio nella fantasia popolare, fra i culti, i simboli, le storie fantastiche e le leggende che ancora oggi sedimentano lungo le colline moreniche del basso lago di Garda.

“Misteri Morenici” segna un percorso affascinante e inedito tra le **province di Mantova, Brescia e Verona**, narrando gli enigmi di quello che, come ricordato nel libro e in fascetta, il Solitro ha definito “*il più vasto, perfetto ed ammirevole anfiteatro morenico, che vanta l'Italia*”.

*Medole, Cavriana, Solferino, Castiglione delle Stiviere, Montichiari, Lonato del Garda, Valtenesi, Desenzano del Garda, Lugana, San Martino della Battaglia, Pozzolengo, Peschiera del Garda, Ponti sul Mincio, Monzambano, Volta Mantovana, Guidizzolo, Valeggio sul Mincio, Castelnuovo del Garda, Sona, Custoza, Lazise:*

sono le tappe di questo **tragitto mistico, a tratti esoterico**, di cui si può andare alla scoperta con la nuova “guida del mistero”. La copertina è dedicata al **Monte Corno di Desenzano del Garda**, santuario naturale teatro di antichi culti di eco celtica.

Misteri Morenici, come spiega la quarta di copertina, è “*Una passeggiata tra le colline moreniche del basso lago di Garda lungo le storie di spettri e fantasmi, mostri e animali simbolici, antichi culti mai sopiti tra religione celtica e cristiana, mitologia, streghe, creature fantastiche, fate, leggendarie città sommerse, tavolette enigmatiche, presenze infernali e trabocchi sulfurei*”.

Il libro è edito da PresentARTsì di Castiglione delle Stiviere e distribuito in tutte le librerie fisiche e online.

[www.leggendedelgarda.com/i-miei-libri/saggistica/misteri-morenici/](http://www.leggendedelgarda.com/i-miei-libri/saggistica/misteri-morenici/)

**MINCIO MAGICO, PresentARTsì, 2017**

## **Mincio Magico: arriva un libro sulle leggende di Mantova e del suo fiume**

**Un'altra "guida del mistero" di Simona Cremonini**



**Le leggende attorno a Mantova e al percorso del suo fiume, il Mincio: le ha raccolte la giornalista e scrittrice Simona Cremonini nel libro “Mincio Magico”: il saggio percorre la provincia di Mantova lungo l’asse del fiume, attraverso i paesi e le terre solcati dalle sue acque.**

**Uno dei fili conduttori del libro, come suggerisce il titolo, è la magia, le storie legate alla stregoneria, le superstizioni, le sibille come Manto, gli aneddoti su apparizioni sovranaturali e mostruose, gli elementi di mitologia, ma anche le leggende sui santi legati ai luoghi del Mincio, come San Bernardino, Santa Adelaide e i più noti San Longino, Santa Lucia e Santa “Polonia”.**

Tutte queste tematiche, come spiega la fascetta del libro, *“sono i meravigliosi protagonisti di un viaggio in un centinaio di tappe lungo il fiume, una narrazione che appartiene ai luoghi del territorio e che si sviluppa attraverso le storie magiche del Mincio e della sua città”.*

In un centinaio di brevi storie si aprono **percorsi fantastici sul territorio che si possono seguire libro alla mano**, come per i precedenti saggi dell’autrice, specializzata nel racconto delle leggende locali e nella narrativa fantastica ambientata in luoghi reali e realistici della zona, come la sua Saga delle Streghe Quinti, legata a Catullo e alla mitologia del lago di Garda.

I paesi attraversati dal “Mincio Magico” sono *Peschiera del Garda, Ponti sul Mincio, Monzambano, Valeggio sul Mincio, Cavriana, Volta Mantovana, Goito, Roverbella, Marmirolo, Rodigo, Curtatone, Porto Mantovano, Mantova, San Giorgio di Mantova, Borgo Virgilio, Bigarello, Roncoferraro, Bagnolo San Vito.*

Il libro è edito da PresentARTsì di Castiglione delle Stiviere e distribuito in tutte le librerie fisiche e online.

[www.leggendedelgarda.com/i-miei-libri/saggistica/mincio-magico/](http://www.leggendedelgarda.com/i-miei-libri/saggistica/mincio-magico/)

## FANTASTICO GARDA, PresentARTSì, 2017

### Fantastico Garda, ecco il bestiario del lago di Garda 26 creature per il nuovo saggio illustrato di Simona Cremonini sulle leggende locali



Ventisei e oltre sono le creature fantastiche che compongono il nuovo saggio-bestiario illustrato del lago di Garda di Simona Cremonini, “Fantastico Garda”: il libro, un vero e proprio percorso magico attorno al Garda, tra testi e disegni, ricostruisce il mondo sovranaturale e meraviglioso del Piccolo Popolo, delle creature, degli animali fantastici e dei personaggi straordinari che fanno parte delle tradizioni locali e che sono collegati ai vari luoghi del lago.

Fra le coste del Garda, i suoi antri, le colline, i numerosi immissari e l’emissario Mincio, i paesini e le città del lago, “Fantastico Garda” si muove tra **figure che ammantano l’immaginario collettivo italiano ed europeo**, come nani ed elfi, giganti e draghi, mostri e unicorni, creature al femminile come ninfe e sirene oppure anguane e matronae, nonché fra quelle **figure tipiche ed esclusive del lago di Garda**, come il bresciano Tomfador, le trentine Les Eguales e il veronese Grisot, che nel corso del tempo non hanno però disdegnato di frequentare anche le altre sponde del lago.

Il mondo fantastico di questi esseri, spesso invisibile all’occhio umano o colto solo per caso da uomini e donne, **si snoda tra le tre riviere gardesane, quelle di Trento, Brescia e Verona, e tocca l’intera regione del lago fino a Mantova, lungo il percorso del Mincio**, attraverso racconti che appartengono all’oralità del lago e alle fonti storiche e letterarie del passato.

Di professione editor di libri e copywriter, Simona Cremonini è autrice di una lunga ricerca su saghe e tradizioni del Garda, nonché della Saga delle Streghe Quinti, storie di narrativa ambientate attorno al lago e ispirate alle leggende locali.

Al libro, edito dalla bottega di prodotti culturali e casa editrice PresentARTSì e distribuito in tutte le librerie fisiche e online, hanno collaborato **gli illustratori di Studio Ebi di Paolo Linetti di Brescia**.

[www.leggendedelgarda.com/i-miei-libri/saggistica/fantastico-garda/](http://www.leggendedelgarda.com/i-miei-libri/saggistica/fantastico-garda/)

## LA LEGGENDA VIEN MANGIANDO, PresentARTSì, 2015

### "La leggenda vien mangiando": una raccolta di aneddoti e storie sulla nascita di cibi e vini Miscellanea "enogastronomica" di Simona Cremonini



Un percorso nella tradizione popolare, fra le **leggende che raccontano l'origine di singoli cibi, vini e ricette**: lo disegna il nuovo libro "La leggenda vien mangiando", miscellanea di **storie magiche e curiose attorno all'enogastronomia raccolte dalla giornalista e copywriter Simona Cremonini**.

**Oltre 180 intrecci narrativi e aneddoti spiegano come viene narrata la nascita di un cibo, di un vino, di una ricetta, dalla tradizione italiana o estera**, in un viaggio/menu sviluppato lungo l'Italia e oltre e che non salta nemmeno una portata: le leggende si collocano infatti dai primi alle zuppe, dai risotti alle carni, dagli affettati alle verdure, dai condimenti alla frutta, fino ai dolci, alle bevande, ai vini. **Un percorso tra alimentazione e gusto, ma soprattutto tra fantasia e folklore**, che si conclude con due lunghe sezioni sui **proverbi** legati ai cibi e sulle **superstizioni e tradizioni** più stravaganti che li riguardano. Le leggende raccolte sono legate all'intero territorio nazionale, ma non solo.

Ma in cosa consistono queste leggende? Sono storie che, come recita la quarta di copertina, *"nascono per esaltarne gusto e prestigio, per glorificarne l'inventore, oppure più semplicemente per manifestare la meraviglia che certi sapori, odori, colori e certe ricette sono in grado di suscitare in noi e sulle nostre tavole, come se quella sensazione fosse indispensabile "spiegarla".*

Professionista copywriter che ha collaborato con aziende locali, nazionali e internazionali del vino e del settore food, appassionata da sempre di narrazione popolare, l'autrice dal 1998 conduce una ricerca sulle leggende della sua "regione del Garda", sulla quale ha pubblicato numerosi libri di saggistica e narrativa.

"La leggenda vien mangiando" è edito dall'associazione culturale e casa editrice PresentARTSì di Castiglione delle Stiviere e distribuito in tutte le librerie fisiche e online.

[www.leggendedelgarda.com/i-miei-libri/saggistica/la-leggenda-vien-mangiando/](http://www.leggendedelgarda.com/i-miei-libri/saggistica/la-leggenda-vien-mangiando/)

Sul sito

**[www.leggendedelgarda.com](http://www.leggendedelgarda.com)**

sono presenti numerosi  
approfondimenti e immagini  
sulle attività  
di Simona Cremonini

per contatti diretti scrivere a:  
**[info@leggendedelgarda.com](mailto:info@leggendedelgarda.com)**

Il lago di Garda, le sue leggende  
e la *Saga delle Streghe Quinti*

*un lago che ti*  
**STREGA**

[www.leggendedelgarda.com](http://www.leggendedelgarda.com)